

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ

Сертификат  
4c9e81670d26bee30ecbc5  
846e02b752

Булавин Дмитрий  
Геннадьевич  
Действителен  
с 13.09.2023 по 06.12.2024



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия № 2»

Салавата

Д.Г. Булавин

Утверждено приказом № 168  
от « 02 » 09 2024

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Гимназия № 2» городского округа  
город Салават Республики Башкортостан**

2024 год

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 2» г. Салавата (далее – Гимназия) разработано в соответствии с

– Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

– Приказом Министерства Просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции);

– Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (в действующей редакции);

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в действующей редакции);

– Уставом Гимназии.

1.2 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии в очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий в очно-заочной и заочной формах обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Гимназии.

1.3 Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Гимназии.

## **2. Учебный год**

2.1 Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Учебный год заканчивается 26 мая в соответствии с календарными учебными графиками федеральных образовательных программ. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год заканчивается в предыдущий

рабочий день. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.4 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим образовательного процесса**

3.1 Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Гимназией самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2 Гимназия работает в режиме пятидневной учебной недели.

3.3 Продолжительность учебного года:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

- при получении основного общего образования составляет 34 недели;

- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.4 После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.5 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.6 Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.7 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.8 Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.9 Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

3.10 В Гимназии обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия начинаются в 08.30.

3.11 Расписание звонков составляется в соответствии с санитарными нормами и ежегодно утверждается приказом директора.

3.12 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами, и ежегодно утверждается приказом директора Гимназии.

3.13 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

3.14 После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому по согласованию с родителями (законными представителями) определяются индивидуальный учебный план и расписание занятий. Индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся утверждаются приказом директора Гимназии.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1 Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Гимназии выделяется специальное помещение.

5.2 Режим работы столовой с 08.30 до 14.00.

5.3 Питание обучающихся осуществляется в соответствии графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

5.4 Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Гимназии.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется планами внеурочной деятельности на каждый уровень образования, расписанием курсов внеурочной деятельности, календарными планами воспитательной работы на учебный год на каждый уровень образования.

6.2 Расписание курсов внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков и утверждается приказом директора Гимназии

6.3 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4 Внеурочные мероприятия из календарных планов воспитательной работы могут проводиться в субботу или во время каникул.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

7.4 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале в соответствии с СанПин.

7.5 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Гимназии утверждаются приказом директора Гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других обстоятельств.

## **9. Заключительные положения**

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Гимназии в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Рассмотрено на заседании Совета гимназии  
29.08.2024, протокол № 1

Принято на заседании педагогического совета  
29.08.2024, протокол № 1